



Gọi tui là Bơ

Không sao mà có tớ ở đây



ƯU ĐÃI THÀNH VIÊN TBooks

- ✓ Tặng 10GB lưu dữ liệu sách
- ✓ Tạo thư viện riêng bản thân
- ✓ Download Nhanh trực tiếp, không quảng cáo

ĐĂNG KÝ NGAY GIẢM 30%



Giới Thiệu Ứng Dụng Tbooks

TBooks – Ứng Dụng Giúp Bạn Download, Lưu Trữ Ebook và tạo thư viện Ebook online riêng mình.

Website: [Tbooks.Cloud](https://tbooks.cloud)

Ebooks Kindle tải trực tiếp: [Thư Viện Kindle](#)

List Sách Tbooks: [Link](#)

Đây Là Ứng Dụng Giúp Bạn Lưu Trữ Ebook và tạo thư viện riêng mình, Tbooks Cloud giúp các bạn dùng kindle, Android, Iphone, Windows có thể tải ebook từ internet dễ dàng, ngoài ra bạn còn có thể tạo một thư viện riêng cho mình trên ứng dụng từ nay cần gì bạn có thể tải về nhanh chóng không cần chép vào máy nặng máy, tốn pin máy đọc sách, không còn nỗi lo mất ebook vì tất cả ebook lưu trên cloud.

Ưu điểm TBooks so với App ebook, sách khác thị trường:

- Upload file ebook tới 100mb
- Tạo thư viện ebook cá nhân, có thể chia sẻ bạn bè.
- Kho data lớn 50.000 ebook nhiều thể loại, có thể nói kho ebook lớn nhất Việt Nam cập nhật thêm mỗi ngày
- Tải trực tiếp click là download ngay không cần chờ đợi
- Giao diện đơn giản chỉ có hiển thị bìa sách và tìm kiếm.
- Nhiều định dạng file Azw3/Epub/Pdf/Mobi phù hợp cho tất cả thiết bị
- Giao diện nhiều thiết bị điện thoại, ipad, ngay cả máy đọc sách như kindle luôn nhé, này đảm bảo chỉ Tbooks Cloud mình là thân thiện nhất theo mình biết.
- Sử dụng cloud server riêng, tự mình setup chứa ebook
- Tự động backup dữ liệu mỗi ngày tránh sự cố mất data
- Có ứng dụng cho điện thoại Android. Phiên bản web app cho ios, máy đọc sách kindle
- Tham gia group cộng đồng chia sẻ ebook hay

Link <https://www.facebook.com/groups/tbooksgroup>

SKYBOOKS COPYRIGHT 2024

Không sao mà, có tớ ở đây

Bản quyền tiếng Việt © 2023 Skybooks

Được xuất bản theo hợp đồng chuyển nhượng bản quyền
giữa tác giả *Gọi tui là Bơ* và thương hiệu Skybooks.

Sách được phát hành bởi công ty TNHH Văn hóa và
Truyền thông Skybooks Việt Nam.



Hiện nay trên thị trường đã xuất hiện những cuốn sách làm giả
với chất lượng kém, nhiều lỗi, sai số trang và nội dung. Kính
mong các độc giả cẩn thận khi chọn mua sách. Để mua đúng
bản sách do Skybooks phát hành, xin quý độc giả lưu ý: Cuốn
sách *Không sao mà, có tớ ở đây* được trình bày cẩn thận gồm
208 trang nội dung với chất lượng in rõ nét.

Nghiêm cấm in sao và phát hành dưới mọi hình thức nếu
không có sự cho phép bằng văn bản của Skybooks.

Gọi tui là Bơ

Không
sao
mà
có tớ
ở đây



NHÀ XUẤT BẢN DÂN TRÍ

"Ê, có tôi ở đây."

Đây không phải một cuốn sách chữa lành,
cũng không theo chủ đề cụ thể nào.

Nhưng là nơi tôi mong có thể giúp bạn cảm
thấy được lắng nghe, được thấu hiểu, cảm
thấy bình yên sau những xô bồ ngoài kia.

Hãy mở một trang bất kỳ
khi bạn cần.

✧ ☾ chủ đề 01 ✧

Chắc hẳn ai trong chúng ta cũng từng cảm thấy cô độc trong thế giới của mình.

Không hẳn vì xung quanh không có ai quan tâm tới mình, mà có lẽ vì người mình để ý... lại không để ý tới mình.



Không sao mà, có tớ ở đây ... 6

✧ Chủ đề 02 ✧

Ta luôn tự hoài nghi khả năng của bản thân, cảm thấy mình không đủ giỏi, không đủ tốt, để tâm đến những lời đánh giá từ người khác rồi tự khép mình lại. Nói cũng không dám, làm lại càng không, chỉ dám trốn trong vùng an toàn của bản thân mà thôi.

Nhưng bầu trời rộng lớn thế, mỗi vì sao sẽ có một vùng trời riêng để tỏa sáng thôi. Hãy tin rằng chúng ta sẽ tỏa sáng rực rỡ trên bầu trời của mình nhé!

✧ Chủ đề 03 ✧

Chỉ là một người bình thường, không có tài năng gì nổi bật, cũng chẳng thấy bản thân làm được gì thật sự xuất sắc. Đôi khi thất bại và xui xẻo còn kéo tới cùng một lúc, khiến ta càng thêm tự ti và cho rằng bản thân thật kém cỏi.

Nhưng nè, hãy nhớ lại những nỗ lực và thành quả mà chúng ta từng có. Đừng để sự “tự ti tự phát” đó khiến mọi công sức của chúng ta đổ sông đổ bể.

Tạm nghỉ một lát, rồi đứng dậy đi tiếp, bạn nhé!

Không sao mà, có tớ ở đây ... 8

✧ Chủ đề 04 ✧

Nè, làm gì có ai ngày nào cũng vui vẻ,
hạnh phúc chứ? Sống trên đời chắc chắn sẽ
phải có ngày vui, ngày buồn.

Ta chẳng mong ngày nào cũng được vui vẻ,
chỉ mong mình có thể sống thật với cảm
xúc của bản thân. Vui có thể thoải mái
cười đùa với bạn bè, buồn có thể đến nơi
chốn quen thuộc mà òa khóc.

Không giấu giếm, không gượng gượng.

Ngày hôm nay của bạn
có ổn không?

Không sao mà, có tờ ở đây ... 10

Xem Thêm Ebook [Https://sach.nhuttruong.com](https://sach.nhuttruong.com)

A page for handwriting practice. It features a vertical solid line on the left side, creating a margin. To the right of this line, there are ten sets of horizontal dashed lines, each set consisting of two parallel lines, providing a guide for letter height and placement.

✧ Chủ đề 05 ✧

Mỗi độ tuổi đều có những khó khăn riêng. Hồi học cấp ba, ta cho rằng trên đời chẳng có thử thách nào khó khăn hơn kỳ thi đại học. Lên đại học rồi, ta lại vừa phải thích nghi với môi trường mới vừa mông lung với tương lai phía trước. Những ngày đầu tiên ra ngoài xã hội, ta một lần nữa phải đối mặt với áp lực cơm áo gạo tiền và guồng quay của thế giới người lớn.

Quả thật, ở mỗi độ tuổi, tất cả mọi người đều gặp phải những trắc trở của riêng mình. Vì vậy, ta nên đặt mình vào vị trí của người khác thay vì vội so sánh, ganh đua. Mong rằng bản thân trong quá trình trưởng thành sẽ học được cách cảm thông, không phán xét, so đo với người khác.

✧ Chủ đề 06 ✧

Ai cũng từng có một thời hết lòng tin tưởng những người xung quanh, không mấy may phòng bị, để rồi một ngày nhận ra thế giới này chẳng hề đơn giản như vậy.

Có người tiếp cận chỉ vì muốn nhờ vả bạn, có người chỉ tìm đến bạn khi cô đơn, có người lại cố tình đến để làm bạn tổn thương rồi rời đi...

Nhưng mong sao đâu đã gặp phải chuyện gì, bạn vẫn sẽ luôn giữ được niềm tin rằng thế giới này vẫn còn thật nhiều điều tốt đẹp sẽ tới với bạn, và những người tuyệt vời cũng sẽ xuất hiện trong cuộc đời bạn.

✧ ☾ Chủ đề 07 ✧ ✧

Chúng ta bây giờ kỳ lạ ha...
Buồn không thể khóc
Mệt không dám than
Cô đơn lại không có ai bầu bạn.

Nhưng bạn nè
Buồn cũng được
Mệt cũng được
Cô đơn cũng được
Đang yêu cũng được
Đâu có sao?



Dù ở trạng thái nào,
cũng chỉ mong bạn được là chính mình.
Đừng tự làm tổn thương bản thân.
Bạn nhé!

✧ Chủ đề 08 ✧

Có lẽ rất nhiều người sẽ muốn quay trở về thời học sinh. Đó là một khoảng thời gian thật đẹp đẽ và đơn thuần, khi chúng ta mới chỉ là những đứa trẻ bông bột nhưng đầy nhiệt huyết, sống đúng với mong muốn của mình, không phải đắn đo lo lắng.

Hồi đó, chúng ta luôn mong được mau trưởng thành để thực hiện những ước mơ lớn lao, nhưng có lẽ điều nuối tiếc nhất bây giờ chính là nụ cười hồn nhiên ngày đó.

✧ Chủ đề 09 ✧

Lạ ha!

Suốt những năm tháng tuổi thơ, ta chỉ mong ước mình lớn thật nhanh để thành người lớn, rồi mất cả thanh xuân để phấn đấu vì ước mơ và hoài bão của tương lai. Tới tuổi trung niên thì ta lại bận bịu vì bao xô bồ của cuộc sống cơm áo gạo tiền, đến khi già đi và đã có thời gian nghỉ ngơi thì sức khỏe của chúng ta lại không cho phép nữa.

Một đời trôi qua nhanh vậy đó.

Khi còn có sức khỏe, hãy cố gắng ra ngoài để nhìn ngắm thật nhiều cảnh đẹp của thế giới, làm hết những việc mình muốn làm để sau này không còn gì tiếc nuối nữa.

✧ Chủ đề 10 ✧

Trưởng thành là khi ta bỗng thích ở một mình hơn. Đi ăn một mình, đi du lịch một mình, đi khám bệnh một mình...

Chắc hẳn ai thấy đều sẽ nghĩ rằng họ rất cô đơn. Nhưng thật ra, “ở một mình” cũng là một sự lựa chọn. Khi không ở cạnh ai, ta có thể tự do làm điều mình thích mà chẳng phải chờ đợi cái gật đầu của người khác, cũng không cần bận tâm đến cảm nhận của bất cứ ai.

Một mình một khoảng trời, một mình một trải nghiệm, được sống thật với cảm xúc của bản thân, có thể thỏa thích quen thêm thật nhiều người bạn mới...

Ở một mình thật ra không tệ đến vậy đâu!

✧ ☾ chủ đề 11 ✧

“HỒI PHỤC”

Bạn muốn sống vui vẻ, tích cực còn phụ thuộc vào việc bạn có suy nghĩ thông suốt hay không.

Giống như thất tình vậy. Có những người chỉ buồn vài tuần liền quay lại trạng thái bình thường, nhưng có người mất vài năm cũng không thể quên được vết thương đó. Do chấp niệm quá lớn khiến họ luôn muốn giữ lại những kỷ niệm đã qua, tự khép mình và đóng cửa trái tim, không cho ai vào nữa.

Không sao mà, có tớ ở đây ... 18

Xem Thêm Ebook [Https://sach.nhuttruong.com](https://sach.nhuttruong.com)

Nhưng bạn biết đấy, trên đời có nhiều thứ dù có muốn cũng không thay đổi được, nhưng bạn thì có thể. Thay vì níu kéo quá khứ hay cố thay đổi một người, hãy dành thời gian đó để thay đổi chính mình.

Hãy ra ngoài và gặp gỡ nhiều người hơn, đổi mới tư duy và cách sống của bản thân! Khi đã nghĩ thông suốt rồi, bạn sẽ thấy lòng mình sẽ nhẹ đi nhiều.



✧ Chủ đề 12 ✧

Những bước giúp bạn “YÊU BẢN THÂN”:

- ♡ Muốn đẹp thì đừng đi ngủ muộn nữa!
- ♡ Đừng chăm chăm nhìn vào sự tiêu cực, hãy nhớ tới những điều hạnh phúc mình từng trải qua.
- ♡ Mỗi ngày dành thời gian viết ra suy nghĩ của của bản thân, có thể vào một cuốn nhật ký chẳng hạn.
- ♡ Tập tô màu, vẽ tranh... để giảm stress.
- ♡ Đọc một cuốn sách bất kỳ mình thích.
- ♡ Bớt đặt kỳ vọng lên người khác, hãy nhớ bạn là chỗ dựa tốt nhất cho chính mình.

✧ ☾ Chủ đề 13 ✧ ✧

Bạn đang đi học/đi làm?
Bạn có gặp chuyện gì thật vui,
hay vướng phải rắc rối,
muộn phiền nào không?



Hết ngày rồi!
Hãy nghỉ ngơi nào!
Nghe một bài hát thật hay,
ăn món ăn mình thích,
dành thời gian để
nạp lại năng lượng.

Nếu bạn cần tâm sự thì đã có tôi
ở đây để lắng nghe. Hãy viết dưới
đây nhé!

Không sao mà, có tớ ở đây ... 22

Handwriting practice lines consisting of ten horizontal dashed lines across the page.

✧ ☾ Chủ đề 14 ☽ ✧

Đã bao lâu rồi bạn chưa tặng một món quà cho bản thân?

Con đường nhanh nhất để trở nên hạnh phúc chính là biết yêu thương bản thân. Hãy thử dành một ngày cho bản thân nghỉ ngơi, bằng cách:

- ♡ Đến quán cà phê mình yêu thích
- ♡ Ăn/uống bất cứ món gì mình muốn
- ♡ Tự tặng cho bản thân một bó hoa nhỏ
- ♡ Mua một bộ quần áo mới

Đừng mãi quan tâm người khác mà bỏ bê chính mình, bạn cũng xứng đáng được yêu thương mà.

Không sao mà, có tớ ở đây ... 24

✧ Chủ đề 15 ✧

Một ngày nào đó, khi chúng ta tìm được đúng người...

Ở bên người đó, dù cả hai đều lặng im nhưng chẳng ai thấy khó chịu hay nhàm chán. Trước mặt người ấy, bạn có thể thoải mái nói lên những điều mình đang nghĩ và chẳng phải cố gắng thay đổi bản thân nếu không muốn. Người đó là động lực để bạn trở nên tốt hơn, nhưng vẫn được là chính mình.

Và nếu bạn chưa gặp được thì cũng đừng lo lắng. Hãy tận hưởng cuộc sống độc thân này và chăm sóc thật tốt cho chính mình trước nhé!

✧ ☾ Chủ đề 16 ✧ ✧

Đâu cần phải trở nên hoàn hảo
mới xứng đáng được yêu thương.



Hãy cứ yêu chính mình,
rồi bạn sẽ thấy thật ra thế giới này
vẫn luôn dịu dàng như thế nào.

✧ Chủ đề 17 ✧

Chúng ta ở tuổi đôi mươi
có sức trẻ, nhiệt huyết và thời gian.
Vậy nên đừng lãng phí!

Hãy làm những điều bản thân muốn làm,
ĐỪNG DO DỪ!

Hãy nỗ lực để bản thân trở nên tốt hơn,
ĐỪNG LƯỜI BIẾNG!

Hãy trải nghiệm những điều mới mẻ,
ĐỪNG SỢ HÃI!

Cố lên nhé!

✧ ☾ Chủ đề 18 ✧

Này bạn, đừng nghĩ như vậy nữa nhé!



Đừng đánh giá thấp bản thân, bạn có thể làm được điều mình nghĩ.



Đừng mong đợi người khác sẽ luôn giúp đỡ mình, hãy rèn luyện bản thân để hạn chế dựa dẫm vào người xung quanh kể cả trong công việc, học tập hay tình yêu.

Không sao mà, có tớ ở đây ... 28



Đừng lo lắng người khác suy nghĩ gì về mình. Chỉ cần bạn không làm gì có lỗi với họ hay với bản thân thì không cần phải sợ cách họ nghĩ về mình, đừng để điều đó cản trở bạn.



Đừng vì sợ hãi mà không dám trải nghiệm điều mới mẻ. Không dám thử sao biết nó không tốt? Con người có càng nhiều trải nghiệm thì mang càng nhiều góc nhìn về thế giới. Vậy nên, hãy thử sức khi có cơ hội, đừng vì sợ hãi mà bỏ lỡ!

✧ ☾ Chủ đề 19 ✧ ✧

Có kiểu người khi bé thích cười nói, năng động hoạt bát, lớn lên lại trầm tính đến lạ.

Cũng có người khi bé lầm lì, đến lúc lớn lại năng nổ như thành một người khác.

Cuộc sống khiến con người buộc phải đưa ra lựa chọn và thay đổi. Có người buộc mình phải mỉm cười để trang trải cuộc sống, người vì trải qua nhiều rồi nên sẽ trở nên trầm tính, điềm đạm hơn.

✧ Chủ đề 20 ✧



Chỉ cần bản thân thấy hạnh phúc là đủ,
đâu cần để tâm người khác nghĩ gì.



✧ ☾ Chủ đề 21 ✧ ✧

MỘT THẾ HỆ PHẢI NỖ LỰC NHIỀU HƠN

Có khi nào bạn lướt “Tóp tóp” hay đọc trên Facebook, xem YouTube và thấy những người cùng lứa tuổi với mình quá đổi tài giỏi không? Nhiều khi xem những thứ đó, tôi vô tình cảm thấy áp lực, tự ti và nản chí vì hoàn cảnh cá nhân không được tốt như họ, cũng không tài giỏi, thông minh bằng họ.

Nhưng mỗi người đều có một cuộc sống khác nhau, có khi họ sở hữu những góc khuất mà chúng ta chẳng hề hay biết. Vì thế, tôi nên cố gắng hết sức để sống cuộc sống của mình.

Không mong mình trở thành người tài giỏi nhất, nhưng sẽ cố gắng để thành phiên bản tốt hơn ngày hôm qua.



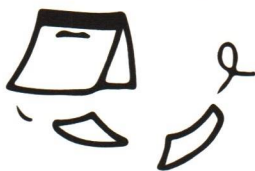
Yêu những điều không hoàn hảo
của bản thân, và luôn là chính mình.



✧ Chủ đề 22 ✧

Sống có quy tắc một chút, như vậy có lẽ cuộc sống sẽ đơn giản hơn rất nhiều.

Hãy thử ngủ dậy đúng giờ, đừng thức đêm rồi hôm sau lại ngủ tới trưa nữa. Hình thành thói quen lập danh sách việc cần làm mỗi ngày và thực hiện đúng kế hoạch đó. Tập thể dục ít nhất 5 đến 10 phút mỗi ngày, tập gì cũng được, chỉ cần vận động là được.



Có thể thời gian đầu, bạn sẽ thấy sao việc này vô nghĩa vậy, nhưng nếu có thể duy trì đều đặn, bạn sẽ nhận ra bản thân trở nên tốt đẹp hơn từng ngày.

✧ Chủ đề 23 ✧

Trưởng thành đáng sợ nhỉ?

Trưởng thành là khi bạn phải chấp nhận niềm vui nào rồi sẽ đến lúc kết thúc. Bạn hiểu im lặng cũng là một câu trả lời. Là khoảng thời gian bạn chứng kiến những người thân của mình dần già đi. Và rồi chúng ta cũng phải học cách làm mọi thứ một mình, bình tĩnh trước áp lực hay mọi biến cố. Vậy là chúng ta đã trưởng thành thật rồi!

Chỉ mong rằng trên con đường thật dài phía trước, thế giới sẽ đối xử dịu dàng với chúng ta một chút. Và ta cũng sẽ không quên trân trọng những gì mình đang có và yêu thương.

✧ Chủ đề 24 ✧

OVERTHINKING CÓ KHI LẠI LÀ MỘT ĐIỀU MAY MẮN

Trong xã hội hối hả hiện nay, tôi tin rằng ai trong chúng ta đều có một “phiên bản” suy nghĩ rất nhiều, quan trọng là ai có bản lĩnh để kiểm chế nó tốt hơn mà thôi.

Trước đây, tôi cũng từng nghe rất nhiều người khuyên rằng: “Đừng suy nghĩ nhiều như vậy nữa, toàn nghĩ ra những điều tiêu cực thôi”, khiến thời gian đó tôi cũng cho rằng mình đang có lối suy nghĩ không lành mạnh.



Nhưng đến khi trải qua được nhiều điều, tôi lại cho rằng suy nghĩ nhiều đâu phải điều xấu. Khi suy nghĩ sâu xa, chúng ta có thể chuẩn bị tâm lý trước cho mọi trường hợp, hiểu rõ đâu là những hành động, lời nói có thể sẽ khiến người khác tổn thương. Khi lắng nghe tâm sự của ai đó và vận dụng lối suy nghĩ nhiều, chúng ta cũng có thể đưa ra những lời khuyên mà họ cần ngay lúc ấy.

Nên tôi thấy, overthinking không có gì xấu, miễn là bạn biết cách vận dụng nó. Hãy biến nó thành lợi thế trong cuộc sống của bạn, chứ không phải vật cản đường.

✧ Chủ đề 25 ✧

Đừng tự ti vào bản thân.

Thay vì tự ti rằng bản thân không xinh đẹp, hãy tự tin về những gì mình đang có. Một khi đã có được sự tự tin, ngay cả vết sẹo cũng trở thành tác phẩm nghệ thuật. Đừng quá phụ thuộc vào đánh giá của người khác! Nếu chưa hài lòng với ngoại hình của bản thân, bạn có thể dành thời gian chăm sóc da, học trang điểm và tìm hiểu các phương pháp làm đẹp khác. Hãy nhớ, mục đích làm đẹp là để bạn cảm thấy yêu thương chính mình nhiều hơn chứ không phải để thỏa mãn tiêu chuẩn của người xung quanh.

Không sao mà, có tớ ở đây ... 40

Thay vì “tự ti” rằng bản thân không tài giỏi, hãy thử thách bản thân bằng cách học hỏi về một lĩnh vực mình yêu thích. Bạn có thể chăm chỉ đọc thêm sách hoặc xem phim nghiên cứu về chủ đề nào đó, rồi từ từ sẽ tìm ra thế mạnh của mình thôi.

Thay vì “tự ti” rằng bản thân luôn thiệt thòi trong một mối quan hệ, hãy biết yêu chính mình và tự hoàn thiện bản thân trước. Khi nào tự tin, bạn tự khắc sẽ thu hút người khác!

Ai trong chúng ta cũng đều có thể trở nên xinh đẹp, tài giỏi, quan trọng là bạn có sẵn sàng thay đổi hay không thôi! Đừng lãng phí thời gian để than vãn, hãy làm gì đó cho bản thân!

✧ Chủ đề 26 ✧

Không biết mọi người đã bao giờ có mong muốn ích kỷ được một lần sống cho bản thân, không vướng bận điều gì chưa?

Tôi cũng từng có lúc như vậy, chỉ mong được sống một mình và làm điều mình thích. Tự kiếm tiền và thoải mái tiêu xài, không cần quan tâm tới ai, không phải lo gần lo xa.

Nhưng có lẽ cuộc sống không đơn giản vậy. Kể bạn nghe một chút về gia đình tôi, tôi có một em gái và một em trai nhỏ, bố mẹ tôi vẫn làm việc nhưng nguồn thu nhập không ổn định. Tôi biết rõ sau này, bản thân sẽ cần chăm lo cho em trai, cũng cần chăm lo cho gia đình, muốn làm điều

gì cũng cần suy nghĩ tới trước sau. Đôi khi, tôi cảm thấy bất công và cũng ghen tị với bạn bè vì họ không cần phải lo nghĩ nhiều tới vậy.

Không biết bao giờ tôi mới có được sự tự do mà mình mong ước. Tôi có một gia đình cần chăm sóc và những trách nhiệm chẳng thể buông bỏ được. Nhưng cũng chính nhờ điều đó mà tôi trở nên mạnh mẽ hơn và cũng có thêm động lực to lớn để cố gắng.

Chúng ta rồi sẽ ổn thôi mà, đúng không?

✧ Chủ đề 27 ✧

Đến một độ tuổi nào đó, bạn sẽ nhận ra cuộc sống lý tưởng là khi ta có thể tự kiếm được thật nhiều tiền, ăn những món thật ngon, chiêm ngưỡng thật nhiều khung cảnh đẹp.

Không nhất thiết phải cạnh bên một ai đó. Chỉ cần tự do, tự tại, được làm chính mình, vậy là đủ.



✧ Chủ đề 28 ✧

Người mà bạn tìm kiếm đang trên đường đến tìm bạn.

Sau này, bạn sẽ gặp được một người bảo vệ sự hồn nhiên trong bạn. Trước mặt người ấy, bạn sẽ không còn phải gồng mình tỏ ra mạnh mẽ, không cần che đậy cảm xúc của bản thân, có thể thỏa ý khóc cười và kể đủ thứ chuyện trên đời.

Còn nếu chưa gặp được người đó cũng không sao, hãy cứ tận hưởng cuộc sống độc thân vui vẻ và giữ niềm tin rằng người đó sẽ tới, chắc chắn sẽ tới!

✧ Chủ đề 29 ✧

Trong cuộc sống, ta không nên đánh giá quá cao vị trí của mình trong lòng người khác.

Chúng ta thường nghĩ mình đối xử tốt với họ như vậy thì chắc chắn sẽ nhận lại tương tự, vì họ sẽ không thể tìm được ai tốt hơn mình ngoài kia.

Nhưng bạn biết không, chỉ cần là người họ thích thì một việc tốt nho nhỏ thôi cũng bằng nghìn lần sự hy sinh của bạn. Điều bạn cho là “hy sinh” trong mối quan hệ đó, nếu được trao không đúng người, sẽ trở thành “gánh nặng”.

Vậy nên, điều tốt nhất chúng ta có thể làm là yêu thương chính mình. Trong bất kỳ mối quan hệ nào, bạn phải nhớ việc gì cũng có giới hạn, nhất định không được bỏ rơi bản thân và cũng thôi kỳ vọng quá nhiều vào ai khác.

✧ Chủ đề 30 ✧

Thời gian gần đây, tôi có sở thích trồng cây xanh và nhận ra chăm cây không khó như mình nghĩ. Chỉ cần chăm chỉ, kiên nhẫn một chút mà thôi.



Trước khi chăm cây, tôi cho rằng muốn cây phát triển tốt thì phải tưới nước thật nhiều, muốn cây đẹp thì không được cắt bỏ đi những chiếc lá héo.

Nhưng giờ tôi mới biết chăm cây cần phải phải thường xuyên để ý, tưới nước vừa đủ, phải cắt tỉa bớt những chiếc lá sâu hay lá già để cây có thể phát triển tốt hơn.

Cuộc sống cũng vậy, những câu chuyện cũ cần quên thì hãy quên, quá khứ đã qua, hãy để những câu chuyện mới có cơ hội được bắt đầu.

✧ ☾ Chủ đề 31 ✧

THÓI QUEN MỚI

Mỗi khi hết năm hoặc có điều gì đó trong đời kết thúc, chắc hẳn ai cũng sẽ trải qua một giai đoạn khó tả. Vừa thỏa mãn với những gì mình đã đạt được trong thời gian qua, cũng đâu đó cảm thấy trống trải, tiếc nuối khi niềm vui ấy đã kết thúc từ đây.

Gần đây tôi tập thói quen mới, đó là mỗi khi điều gì kết thúc, trước khi cảm thấy buồn, tôi sẽ nghĩ thật kỹ xem nhờ nó tôi đã học được những gì. Liệt kê tất cả ra, nếu những điều tốt đẹp chiếm hơn nửa thì

chúng tôi đã có khoảng thời gian tuyệt vời, không việc gì phải tiếc nuối. Còn nếu những điều tiêu cực chiếm đa số, tôi sẽ ngấm lại nguyên nhân từ bản thân mình.

Và đó là cách tôi giúp bản thân tốt lên từng ngày, không đắm chìm trong cảm xúc tiêu cực.



Chủ đề 32

NHỮNG NGÀY THÁNG CHẴNG BIẾT MÌNH LÀ AI

Có phải đã đôi ba lần trong cuộc đời bạn chẳng biết mình là ai, mình muốn gì, mình giỏi ở mảng nào và nên làm gì tiếp theo. Đường như chỉ mình bạn bơ vơ, lạc lõng giữa những người bạn cùng trang lứa.

Mong rằng bạn có thể bình tĩnh lại một chút, không cần quá vội vàng. Hãy dành thời gian để tìm hiểu chính mình trước nhé!

✧ Chủ đề 33 ✧

NIỀM VUI CỦA MÌNH PHẢI TỰ MÌNH NẮM GIỮ

Trên còn đường phía trước, chúng ta chẳng biết được chuyện gì sẽ xảy ra. Không phải điều gì cũng nằm trong tầm kiểm soát của chúng ta.

Nhưng mong rằng bạn có thể tự tạo cho bản thân những niềm vui nho nhỏ mỗi ngày, đừng quá phụ thuộc vào ai đó.



Cảm xúc của mình, hãy tự mình nắm giữ bạn nhé!

✧ Chủ đề 34 ✧

Trước đây, không ít lần tôi nghi ngờ bản thân và cho rằng người hướng nội, ít nói như mình thật tệ. Nhiều khi tôi nghe được cách người khác nói về mình: “Nó nhát nhẽo lắm”, “Nói nhiều lên”...

Nhưng khi trưởng thành, tôi đã không còn để tâm đến những gì người khác nói mà bắt đầu đặt niềm tin vào bản thân. Tôi không còn dè dặt hay tự ti giữa đám đông, thậm chí còn có thể dũng dạc tuyên bố: “TRÔNG TÔI LÌ LỢM ĐÓ! THÌ SAO?”

Nhờ đó, tôi đã gặp được những người giống mình. Họ chấp nhận tính cách của tôi, yêu thương tôi vô điều kiện, khi ở bên cạnh họ, tôi không phải cố trở thành một người khác.



Và tôi nhận ra, chỉ cần bạn là chính mình thì thế giới này sẽ nhẹ nhàng ôm lấy bạn.

Ngày hôm nay của bạn thế nào?

Nếu không vui, hãy để lại tâm sự
của mình ở đây nhé!

✧ Chủ đề 35 ✧

Càng lớn mới thấy việc dùng thời gian cho bản thân quan trọng đến mức nào.

Tôi rất thích câu nói: “Cái gì thuộc về mình thì mới là của mình.”

Trước đây, tôi luôn đầu tư thời gian vào những mối quan hệ không quá cần thiết, kể cả trong tình bạn hay tình yêu. Tôi lãng phí quá nhiều thời giờ để nghĩ về họ và khiến bản thân sao nhãng, không phân biệt được mối quan hệ nào đáng giá và mối quan hệ nào nên buông bỏ. Chính vì thế, tôi dần bị tụt lại mà không nhận ra, và tôi biết những điều mình làm cho họ không phải lúc nào cũng được công nhận.

